

Erklärung zum Schnuppertauchen

1 Gesundheitszustand

Im Wasser herrschen andere Druckverhältnisse als an der Luft. Daher kann es beim Abtauchen und Auftauchen zu Problemen vorzugsweise im Hals-Nasen-Ohren-Bereich und beim Herz-Lungen-Kreislauf kommen. Bestimmte Vorerkrankungen schließen das Tauchen aus oder erfordern spezielle ärztliche Untersuchungen.

Da wir können nur Personen am Schnuppertauchen teilnehmen lassen, die generell tauchtauglich sind.

Bitten wir sie im eigenen Interesse, den Fragebogen sorgfältig und gewissenhaft durchzulesen. Mit den Paraphen in jeder Zeile bestätigen sie nur, dass sie die betreffende Zeile gelesen und verstanden haben.

Trifft jedoch einer der nachgenannten Punkte auf Sie zu, sind sie gehalten, bevor sie an taucherischen Aktivitäten teilnehmen, sich einer ärztlichen Untersuchung zu unterziehen.

SIE SIND GEHALTEN, EINEN ARZT/EINE ÄRZTIN AUFZUSUCHEN, WENN:	Paraphe
Sie schwanger sind, oder die Vermutung besteht, dass Sie schwanger sind	
Sie regelmäßig Medikamente nehmen (mit Ausnahme von Verhütungsmitteln)	
Sie älter als 45 Jahre sind und einer der nachstehend genannten Punkte auf Sie zutrifft:	
— Sie rauchen	
— Sie einen erhöhten Cholesterinwertspiegel haben	

SIE SIND GEHALTEN, EINEN ARZT/EINE ÄRZTIN AUFZUSUCHEN, WENN SIE IN DER VERGANGENHEIT HATTEN:	Paraphe
Asthma oder Atembeschwerden, speziell bei Anstrengung	
Jegliche Form von Lungenerkrankung	
Pneumothorax (Lungenkollaps)	
Chirurgische Eingriffe im Bereich des Brustkorbes	
Klaustrophobie oder Agoraphobie (Platzangst oder Angst in geschlossenen Räumen)	
Epilepsie, Anfälle, Krämpfe, oder wenn Sie Medikamente zu deren Vermeidung nehmen	
Gedächtnisstörungen oder Ohnmacht (vollständige/teilweise Bewusstlosigkeit)	
Tauchunfälle oder Dekompressionskrankheit	
Diabetes	
Hoher Blutdruck, oder wenn Sie Medikamente zur Kontrolle des Blutdrucks nehmen	
Herzkrankheiten	
Erkrankungen der Ohren, Gehörschwäche oder Gleichgewichtsstörungen	
Thrombosen oder Blutgerinnsel	
Psychiatrische Erkrankungen	

ICH BIN MIR BEWUSST, DASS ICH NICHT TAUCHTAUGLICH BIN, WENN ICH DIE FOLGENDEN ZUSTÄNDE ODER ERKRANKUNGEN HABE ODER DIESE WÄHREND DES SCHNUPPERTAUCHENS AUFTRETEN	Paraphe
Erkältung, Nebenhöhlenentzündung oder jegliche Art von Atemproblemen (z. B. Bronchitis, Heuschnupfen)	
Akute Migräne oder Kopfschmerzen	
Jegliche Art chirurgischer Eingriffe innerhalb der letzten sechs Wochen	
Unter Einfluss von Drogen, Alkohol oder Medikamenten stehe, die die Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen	
Fieber, Schwindelgefühl, Übelkeit/Brechreiz (Seekrankheit), Erbrechen und Durchfall	
Probleme mit Druckausgleich (kein Knacken in den Ohren)	
Akute Magengeschwüre	
Schwangerschaft	

2 Einweisung für das Schnuppertauchen

Im Rahmen der Einweisung für das Schnuppertauchen wurde ich auf folgende Punkte hingewiesen:

- Wie der Druckausgleich funktioniert und wann dieser durchzuführen ist
- Nur langsam ab- und auftauchen und nie die Luft anhalten darf
- Wie die wichtigsten Unterwasserzeichen funktionieren und deren Bedeutung
- Die Funktion der Tauchausrüstung

Ich hatte die Möglichkeit Fragen zu stellen, die für mich zufriedenstellend beantwortet wurden.

Vor- und Zuname

Adresse

E-Mail

Ort, Datum

Unterschrift

Für Minderjährige

Hat der/die Teilnehmer/in das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet, so sind die Unterschriften der gesetzlichen VertreterInnen erforderlich. Die gesetzlichen VertreterInnen haben sich über die oben genannten Inhalte vollständig informiert, indem sie diese gelesen bzw. verstanden haben.

Ort, Datum

Unterschrift
